

INTOLERANCIE FOX

Zoznam testovaných potravín

MLIEKO A VAJCE

byvolie mlieko, camembert, cmar, cottage cheese, ementál, gouda, kozie mlieko, kozí syr, kravské mlieko, mozzarella, ovčie mlieko, ovčí syr, parmezán, prepeličie vajce, vaječný bielok, vaječný žltok, ťavie mlieko

MÄSO

bravčové, diviačie, hovädzie, jahňacie, jelenie, kačacie, kozie, konské, králičie, kuracie, morčacie, pštrosie, teľacie, zverina

RYBY A MORSKÉ PLODY

abalone (morský ulitník), čert morský, hrebenatka, homár, chobotnica, kalmár, kambala veľká, kapor, kaviár, krab, makrela, mušle mix, mušľa venus, krevetka severná, lastúrník žiletka, losos, mečiar obyčajný, merlúza, platesa veľká, pražma kráľovská, pstruh, raja ostnatá, rak riečny, sardela európska, sardinka európska, sebastes skalný, sépia, slávka jedlá, sled' obyčajný, solea (morský jazyk), srdcovka, štika severná, treska, treska obyčajná, tuniak, ustrica, úhor

OBILNINY A SEMENÁ

amarant, dyňové semeno, jačmeň, konopné semeno, kukurica, lepok, lupina (vlčí bôb), ľanové semeno, mak, mladá pšenica, ovos, píniový orech, pohánka, proso, pšenica, pšenica durum, pšenica einkorn, pšenica emmer, pšenica španielska, pšeničné otruby, quinoa, ryža, repka, sezam, slad (jačmeň), slnečnica, špalda, žito

ORECHY

gaštan, kešu, kokosové mlieko, kokosový orech, kolový orech, lieskový orech, makadamový orech, mandle, para orech, pekanový orech, pistácie, tigrie orechy (zemné mandle), vlašský orech

STRUKOVINY

arašid, cícer, hrach cukrový, fazuľa biela, fazuľa zelená, hrach siaty, mungo, sója, šošovica, tamarind

ZELENINA

artičok, avokádo, baklažán, bambusové výhonky, batat, brokolica, brokolica romanesco, cesnak, cesnak medvedí, cibuľa, cuketa, čakanka, čakanka šalátová, čakanka štrbáková, fenikel, chren,

kaleráb, kapara, kapusta biela, kapusta červená, kapusta čínska, kapusta hlávková, kapusta pak choi, karfiol, kel, kiwano, mangold, mrkva, okrúhlica, oliva, paštrnák, pažítka, potočnica, pór, príhľava dvojdomá, rajčina, reďkovka, repa, rukola, ružičkový kel, šalotka, špargľa biela, špenát, tekvica hokkaido, tekvica muškátová, uhorka, valeriánka poľná, zemiak, zeler buľva, zeler stonkový

KORENIE

aníz, bazalka, bobkový list, borievka, citrónová tráva, chilli červené, horčica, kardamón, kari, kayenské korenie, klinček, korenie (čierne, biele, zelené, červené, žlté), koriander, kôpor, kurkuma, majoránka, mäta, muškátový oriešok, oregano, palina dračia, paprika, petržlen, rasca, rasca rímska, rozmarín, senovka grécka, šalvia, škorica, tymián, vanilka, zázvor

JEDLÉ HUBY

enoki (plamienka zimná), hliva kotúčová, hliva ustricová, hriúb, kuriatko jedlé, šampiňón dvojvýtrusný

NOVÉ POTRAVINY

aloe, arónia, baobab, chia semienko, chlorela, ginko, guarana, lopúch väčší koreň, maca (žerucha peruánska), mandľové mlieko, múčiar obyčajný, poľtový olej, púpava koreň, riasa nori, riasa wakame, saranča sťahovavé, spirulina, svrček domový, tapioka, ženšen, Yacón koreň

KÁVA A ČAJ

čaj čierny, čaj zelený, harmanček, ibišteľ, jazmín, kakao, káva, mäta pieporná, moringa

INÉ

agar agar, Aspergillus niger, bazový kvet, chmeľ, kvasnice pekárske, kvasnice pivovarské, mäsové lepidlo M-transglutamináza, med, trstinový cukor

OVOCIE

ananás, banán, baza, broskyňa, brusnica, citrón, černica, čučoriedka, egreš, grapefruit, datľa, granátové jablko, figa, hrozno, hrozienko, hruška, jablko, jahoda, kiwi, limetka, liči, mandarínka, malina, mango, marakuja, melón, melón vodný, marhuľa, moruša, nektárinka, papája, physalis, pomaranč, ríbezľa, slivka, višňa